臺南市私立天資幼兒園

110學年度第二學期2月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午  點心  9:00 | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午  點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/1 | 二 | 春節初一放假 | 春節初一放假 | 放假 | 春節初一放假 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/2 | 三 | 春節初二放假 | 春節初二放假 | 放假 | 春節初二放假 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/3 | 四 | 春節初三放假 | 春節初三放假 | 放假 | 春節初三放假 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/4 | 五 | 春節初四放假 | 春節初四放假 | 放假 | 春節初四放假 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/7 | 一 | 絲瓜麵線  絲瓜.麵線枸杞.薑絲 | 芹香魚片海鮮粥  白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 小番茄 | 蛋香吐司+  麥茶  吐司.蛋液.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/8 | 二 | 廣式鹹粥  白米..皮蛋.肉鬆.木耳 | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 小番茄 | 健康燕麥甜湯  大燕麥片.薏仁.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/9 | 三 | 鍋燒雞絲麵  雞絲麵.小白菜.豬肉 | 彩椒蔬菜豬肉蛋炒飯+冬瓜薑絲湯  白米.彩椒.高麗菜.洋蔥紅蘿蔔.雞蛋.豬肉.冬瓜.薑絲 | 小番茄 | 豆腐蔬菜羹  豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/10 | 四 | 蔬菜炒蛋  雞蛋.火腿.青豆.洋蔥 | 番茄鯖魚煨麵+炒蔬菜  麵條.番茄.鯖魚.番茄醬.蔥.蔬菜.魚丸 | 小番茄 | 綜合天婦羅  甜不辣.米血.白蘿蔔. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/11 | 五 | 洋蔥鮪魚粥  白米.鮪魚.洋蔥.蔥花.豬肉 | 豬肉水餃+酸辣湯  餃子皮.豬肉.高麗菜.蔥.豆腐.筍絲.黑木耳 | 小番茄 | 粉圓桂圓湯  黑糖.紅棗.桂圓.二砂糖.粉圓 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/14 | 一 | 醬燒蘿蔔糕  蘿蔔糕.醬油.蘿蔔絲.高麗菜 | 鮮蔬虱目魚粥  白米.芹菜.高麗菜.魚丸.虱目魚肉. | 柳丁 | 草莓吐司+麥茶  吐司.果醬.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/15 | 二 | 火腿玉米蛋  火腿丁.雞蛋.玉米 | 日式柴魚關東煮烏龍麵+炒蔬菜  烏龍麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油.時令蔬菜 | 柳丁 | 綠豆粉條湯  綠豆.粉條.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/16 | 三 | 鍋燒冬粉  冬粉.蘿蔔絲.高麗菜.洋蔥.  蔥 | 咖哩豬肉燴飯+炒時令蔬菜+蘿蔔排骨湯  白米.豬肉.花椰菜.青豆仁.紅蘿蔔丁.咖哩.白蘿蔔  .大骨.時令蔬菜 | 柳丁 | 翡翠蟹絲羹  菠菜.蟹絲.魚板 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/17 | 四 | 台式鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 雙菇炒麵+番茄白菜豆腐湯  金針菇.鮮香菇.油麵.高麗菜.紅蘿蔔.番茄.豆腐.白菜 | 柳丁 | 茄汁甜不辣  甜不辣.番茄醬.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/18 | 五 | 玉米濃湯  玉米.火腿.牛奶 | 蠔油豆干肉燥飯+炒蔬菜+味噌海帶芽湯  白米.豆干.豬肉.花瓜.蠔油.海帶芽.味噌.小魚乾.  洋蔥.蔥花 | 柳丁 | QQ粉圓甜湯  粉圓.冬瓜.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/21 | 一 | 芹香魚丸羹  魚丸.芹菜.白菜 | 精燉魚骨海鮮時蔬粥  白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜. | 小番茄 | 沙拉三明治+  冬瓜鮮奶  吐司.沙拉.冬瓜塊.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/22 | 二 | 菠菜翡翠粥  菠菜.吻仔魚.白米 | 番茄義大利肉醬麵+鮮蔬菇菇湯  白麵條.番茄.番茄醬.豬肉末.洋蔥.金針菇.鮮香菇 | 小番茄 | 紅豆薏仁粥  紅豆.薏仁.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/23 | 三 | 油豆腐細粉  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | 台式香腸炒飯+炒蔬菜+紫菜蛋花湯  白米.香腸.洋蔥.蘿蔔絲.時令蔬菜.紫菜.雞蛋.蔥花 | 小番茄 | 蔬菜煎餅  紅蘿蔔絲.小白菜.洋蔥.  麵粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/24 | 四 | 滑蛋雞汁粥  雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | 浮水魚羹麵+炒蔬菜  油麵.魚羹.筍絲.大白菜.時令蔬菜 | 小番茄 | 三杯關東煮  黑輪.米血.魚丸.薑.醬油.糖.九層塔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/25 | 五 | 馬鈴薯濃湯  馬鈴薯.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥. | 黃金奶香南瓜粥+炒蔬菜  白米.南瓜.牛奶.豬肉.時令蔬菜 | 小番茄 | 八寶甜湯  紅豆.綠豆.大豆.薏仁.麥片.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2022/01/28製表